

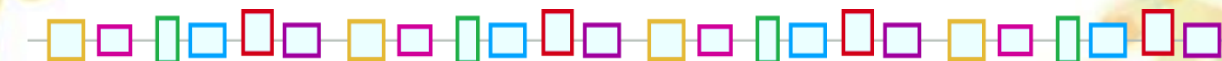
しっかり学べる

介護談笑会



～フレイルを予防するために～

アーバンケアでは地域の人とのつながり、絆づくりに取り組んでいます。介護が必要となっても、自立した生活がおくれるような知識や技術などを伝え、介護している方を支援させていただきます。今回は、「フレイルを予防しよう！！」をテーマに講義をします。ご興味のある方は、是非ご参加下さい。



日時 令和 5 年 2 月 25 日 (土) 10:30～11:30

場所 東大阪Mビル 4階 会議室

対象 東大阪市にお住いの方

申込み
必要

定員 先着 15 名

(定員を超えた場合、お断りすることがあります。ご了承ください)

内容 「フレイルを予防しよう！！」

- ・フレイルについて知ろう
- ・シニアのための健康寿命延伸ガイド など
- ・質疑応答、介護相談、座談会

参加費
無料

参加方法

3密予防に定員を設けたため、ご参加には申込をお願いします。

申込は下記問い合わせ先までご連絡下さい。

当日はコロナウイルス感染拡大予防の為に受付で体温を確認させていただき、マスク着用をお願いします。

【お申込み先】

地域包括支援センター アーバンケア新喜多

TEL : 06-6784-0001

※受付：月曜～土曜日 9:00～17:00

