

# 認知症 単なる物忘れと認知症の違い

## 単なるもの忘れ

一部を忘れる  
記憶の帯はつながっている



- 体験の一部を忘れる
- ヒントがあれば思い出せる

たとえば

- 食べたメニューを思い出せない
- 外出先で人と会ったことを忘れる

## 認知症

全体を忘れる  
記憶が抜け落ちる



- 体験したこと自体を忘れる
- ヒントがあっても思い出せない

たとえば

- 食事をしたこと自体を忘れる
- 外出したこと自体を忘れる