第15回　家族介護教室事業

しっかり学べる

介護談笑会

～熱中症予防について知ろう！～

アーバンケアでは地域の人とのつながり、絆づくりに取り組んでいます。
介護が必要となっても、自立した生活がおくれるような知識や技術などを伝え、介護している方を支援させていただきます。
今回は「熱中症の予防」をテーマに講義をします。ご興味のある方は、是非ご参加下さい。

日時　7月23日(土)10:30～11:30

場所　東大阪Mビル　4階　会議室

対象　東大阪市にお住いの方

申込み必要

定員　先着15名
（定員を超えた場合、お断りすることがあります。ご了承ください）

内容　「熱中症を予防しよう！」
- 熱中症の予防、対処法について
- 熱中症警戒アラートについて
- 暮らしに役立つ情報

参加費無料

参加方法
3密予防に定員を設けたため、ご参加には申込をお願いします。
申込は下記問い合わせ先までご連絡下さい。
当日はコロナウイルス感染拡大予防の為に受付で体温を確認させていただき、マスク着用をお願いします。

【お申込み先】
地域包括支援センター　アーバンケア新喜多
TEL：06-6784-0001
※受付：月曜～土曜日 9:00～17:00